



国家汉办/孔子学院总部
Hanban/Confucius Institute Headquarters

新汉语水平考试

HSK（六级）

H61003

注 意

一、HSK（六级）分三部分：

1. 听力（50 题，约 35 分钟）
2. 阅读（50 题，50 分钟）
3. 书写（1 题，45 分钟）

二、听力结束后，有 5 分钟填写答题卡。

三、全部考试约 140 分钟（含考生填写个人信息时间 5 分钟）。

中国 北京

国家汉办/孔子学院总部 编制

一、听 力

第一部分

第 1-15 题：请选出与所听内容一致的一项。

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. A 心理健康很重要 | 7. A 早睡早起精神好 |
| B 身体健康最重要 | B 睡眠太多对孩子不好 |
| C 家庭比财富更重要 | C 老年人睡眠时间较长 |
| D 生命的意义在于事业 | D 年龄变化会改变睡眠需求 |
| 2. A 车开得很慢 | 8. A 人际关系很复杂 |
| B 车上没有乘客 | B 人们喜欢和别人分享 |
| C 车上没有司机 | C 人际关系好的人不幸福 |
| D 司机想开快点儿 | D 帮助别人等于帮助自己 |
| 3. A 他今年 33 岁 | 9. A 桶里有啤酒 |
| B 他是位体育明星 | B 桶里是广告 |
| C 他的电影很受欢迎 | C 桶里写着四个字 |
| D 他是做广告最多的明星 | D 门口有很多啤酒瓶 |
| 4. A 父亲是儿子的榜样 | 10. A 要避免高谈阔论 |
| B 父母要多和孩子沟通 | B 阅读可以消除寂寞 |
| C 父亲对儿子要求不高 | C 有经验才能把握整体 |
| D 男孩更需要母亲的照顾 | D 人们经常会感到孤独 |
| 5. A 小李被罚款了 | 11. A 机会很重要 |
| B 小李今天没开车 | B 性格不是天生的 |
| C 小李的事情没办完 | C 做事情要精益求精 |
| D 小李找到一个停车位 | D 努力可以弥补笨拙 |
| 6. A 卧室最好选用黄色 | 12. A 中秋节的故事很多 |
| B 黄色让人轻松愉悦 | B 传统节日都很热闹 |
| C 黄色使空间显得狭小 | C 中秋节是团圆的日子 |
| D 黄色容易造成消化不良 | D 中秋节的历史并不长 |

13. **A** 她继承了很多房产
B 她一生犯过许多错
C 她希望花光自己的钱
D 她不喜欢自己的工作

14. **A** 基础教育很重要
B 要多带孩子去旅游
C 游戏有助于培养创造力
D 要让孩子自己克服困难

15. **A** 美丽是天生的
B 美丽的女人最可爱
C 女人喜欢可爱的东西
D 女人因为可爱而美丽

第二部分

第 16–30 题：请选出正确答案。

- | | |
|--------------|--------------|
| 16. A 便于解决矛盾 | 22. A 收入丰厚 |
| B 减少工作人员 | B 具有挑战性 |
| C 形成良性竞争 | C 擅长表演魔术 |
| D 集中发展交通 | D 让他变得更乐观 |
| 17. A 在澳门工作过 | 23. A 做白领 |
| B 缺少工作经验 | B 做主持人 |
| C 专业是环境保护 | C 做魔术师 |
| D 对民间组织不熟悉 | D 做运动员 |
| 18. A 很简单 | 24. A 不怕挫折 |
| B 成绩很大 | B 要实事求是 |
| C 很难适应 | C 做自己感兴趣的事 |
| D 非常有趣 | D 各方面都与别人不一样 |
| 19. A 问题很多 | 25. A 求职很顺利 |
| B 道路狭窄 | B 没有读完大学 |
| C 管理得很好 | C 认为自己很辛苦 |
| D 乘车不方便 | D 参加了春节联欢晚会 |
| 20. A 提高巴士票价 | 26. A 童话作家 |
| B 重视道路修建 | B 电影导演 |
| C 鼓励老百姓买车 | C 经济学家 |
| D 鼓励市民骑自行车 | D 网络编辑 |
| 21. A 专业化 | 27. A 多读书 |
| B 生活化 | B 帮助别人 |
| C 喜剧化 | C 事业上成功 |
| D 国际化 | D 获得别人的肯定 |

28. **A** 用自己的钱
B 呼吁更多人捐款
C 同时做两种基金会
D 充分利用自己的知名度

29. **A** 名声
B 股票和基金
C 稿费和作品
D 经典的影视作品

30. **A** 从事金融行业
B 经济状况不太好
C 有自己的出版社
D 想办封闭式基金会

第三部分

第 31-50 题：请选出正确答案。

- | | |
|---------------|----------------|
| 31. A 只有一棵树结果 | 37. A 笑的积极作用 |
| B 一棵树被砍掉了 | B 笑与健康的关系 |
| C 两棵树都伤痕累累 | C 怎样提高教学效率 |
| D 农夫又种了一棵树 | D 笑对记忆力的影响 |
| 32. A 卖掉苹果 | 38. A 能主动解决 |
| B 提高苹果价格 | B 能创造性地解决 |
| C 不准孩子摘苹果 | C 只能被动地解决 |
| D 砍掉不结果的树 | D 不可能解决问题 |
| 33. A 付出才有回报 | 39. A 什么是思考 |
| B 要有合作精神 | B 怎样编写程序 |
| C 要及时改正错误 | C 电脑会思考吗 |
| D 应多听别人的意见 | D 电脑具有的优点 |
| 34. A 表示感谢 | 40. A 人们都想成为明星 |
| B 请求原谅 | B 明星们需要宣传自己 |
| C 你长得真漂亮 | C 满足了人们的好奇心 |
| D 我们能和睦相处 | D 记者的影响力越来越大 |
| 35. A 对别人要宽容 | 41. A 工作轻松 |
| B 笑能加深友谊 | B 缺少社会责任感 |
| C 笑能帮助人渡过难关 | C 成为一些人的偶像 |
| D 困难时才见真正的友谊 | D 主要追踪电影明星 |
| 36. A 几天后 | 42. A 名字的由来 |
| B 4 星期后 | B 存在的意义不大 |
| C 4 个月后 | C 有时也能赢得尊重 |
| D 半年后 | D 给人们带来了乐趣 |

43. **A** 受伤的鲨鱼
B 对鲨鱼的恐惧
C 缺乏潜水经验
D 遇到成群鲨鱼
44. **A** 寿命短
B 胆子小
C 攻击性强
D 心跳速度快
45. **A** 保持平静
B 迅速逃离
C 大声呼救
D 主动接触鲨鱼
46. **A** 坚持就是胜利
B 凡事要有目标
C 要坦然面对困境
D 做事要集中力量
47. **A** 寻找熟悉的听众
B 选择点头的听众
C 选择中间的听众
D 照顾各个位置的听众
48. **A** 向听众提问
B 是否有掌声
C 用些幽默的话语
D 观察听众视觉反馈
49. **A** 使自己放松
B 巩固自信心
C 让听众听得到
D 传递非语言信息
50. **A** 幽默的作用
B 如何获取信息
C 演讲时要注意什么
D 眼睛是心灵的窗户

二、阅 读

第一部分

第 51-60 题：请选出有语病的一项。

51. A 梁羽生是公认的新派武侠小说的开山祖师。
B 牡丹别名木芍药，是花中之王，素有“国色天香”之称。
C 为了避免今后不再发生类似事故，我们必须尽快健全安全制度。
D 拉萨的天空总是那么湛蓝、透亮，好像用清水洗过的蓝宝石一样。
52. A 机会总是留给有准备的人，有准备才能及时抓住机会。
B 他选择了自己喜欢的职业，并成为了这个领域中的专家。
C 据鉴定，这幅画出自著名画家齐白石之手，有着极高的收藏价值。
D “地球村”之所以能成为现实，主要出于互联网技术的迅猛发展。
53. A 我总是能从父母得到鼓励和支持。
B 蜂鸟是世界上已知的最小的鸟类。
C 《西游记》是在民间流传的唐僧取经故事的基础上写成的。
D 倾听别人谈话，对我来说是获得某种知识、经验和思想启迪的机会。
54. A 通过这次活动，使我们开阔了眼界，增长了见识。
B 一提起健身，很多人马上就会想到设施齐全的健身房。
C 避讳是中国古代社会的一种习俗，也是一种特有的文化现象。
D 在危险情况下人的嗅觉会变灵敏，并向大脑发出避开危险的“警报”。
55. A 何教授的调查经媒体报道后，引起了社会的广泛关注。
B 他这个人除了有点儿固执之外，还有不少让人值得佩服。
C 医院坐落在小山之上，是一座典型的中国古代园林式建筑。
D 那里是休闲度假的好地方，更是难得的天然浴场，吸引着大量游客。
56. A 这项工程至少需要 10 年才能完工。
B 在年降雨量少于 500 毫升的地区不能种树，但只能种草。
C 经验多固然是好事，但如果一个人只靠经验工作，也是不行的。
D 世界各国的人口寿命数据表明，女性的平均寿命要比男性长 7 年。
57. A 中国画基本上可以分为三类：人物画、山水画、花鸟画。
B 河水的来源除了地下水之外，还有雨水也是它的来源之一。
C 很多人都同意的不见得就是对的，真理往往掌握在少数人手里。
D 《三字经》自南宋以来，已有 700 多年历史，可谓家喻户晓，脍炙人口。

58. **A** 书画鉴定是一门综合学科，要求鉴定家有非常全面的学识和很高的艺术造诣。
- B** 面对逆境，是随波逐流，还是奋起抗争？强者懂得支配环境，而弱者往往受制于环境。
- C** 有的花在春天盛开，有的花在夏天怒放，只有梅花在寒冬中绽放，凌霜傲雪，香气袭人。
- D** 实践表明，一个国家森林的覆盖率达到全国总面积 30%以上，或者分布均匀时，就不会发生较大的风沙旱涝等自然灾害。
59. **A** 我们做事要做到“恰到好处”，任何事情恰到好处才是最好的，过与不及都不好甚至有害。
- B** 自古以来，江浙一带就是有名的“才子之乡”，明清两朝一共产生了 202 名状元，仅苏州地区就有 35 名。
- C** 对于工作繁忙的人来说，时间似乎总是不够，因此如何合理安排、控制时间成为许多人需要学习的内容。
- D** 怀疑自己，导致我们内心受挫，总是生活在失败的阴影里；怀疑别人，则缺乏安全感让我们，总是生活在自己假想的危险中。
60. **A** 地球上的生命有 30 多亿年的发展史，其中 85%以上的时间是在海洋中度过的。
- B** 经过长期的实践，中国建筑在运用色彩方面积累了丰富的经验，并形成了南北不同的地域色彩风格。
- C** 人的精力是有限的，我们不可能一个人做所有的事，所以作为一个企业领导，必须学会把权力授予适当的人。
- D** 南京，古称金陵，已有近 2500 年的历史。她既有自然山水之胜，又有历史文物之雅，兼具古今文明的园林化城市。

第二部分

第 61-70 题：选词填空。

61. 植物对室内环境的净化与植物的叶面表面积有_____关系，所以，植株的高低、冠径的大小、绿叶的大小都会影响到净化_____。一般情况下，10 平方米左右的房间，1.5 米高的植物放两盆比较_____。

A 直接 效果 合适 B 敏感 成果 合理
C 良好 结果 理想 D 复杂 后果 正常

62. 挺起胸可以使肺活量增加 20%左右，从而有利于促进_____。肺活量增加了，身体各_____获得的氧气便也增加了，这样人就不容易_____。

A 欣欣向荣 部门 疲倦 B 新陈代谢 部位 疲劳
C 循序渐进 位置 镇静 D 安居乐业 部分 压抑

63. 完美主义有益也有害。它可以_____我们对成功的渴望，使我们表现得更加完美；也可能让我们更加_____、害怕失败，甚至小小的不完美也会成为我们无法承受的_____。

A 推动 得意 奇迹 B 导致 恐惧 痛苦
C 激发 焦虑 挫折 D 传播 疑惑 刺激

64. “咬文嚼字”有时是一个坏习惯，所以这个成语的含义_____不是很好。但是在阅读和写作时，我们必须要有_____的一字不肯_____的严谨。文学_____借文字表达思想情感，文字上面有_____，就显得思想还不透彻，情感还不凝练。

A 通常 放松 作品 含糊
B 尤其 饶恕 著作 分歧
C 偶然 放弃 理论 矛盾
D 经常 忽略 题材 错误

65. 如果没有在部队的自学_____，就没有后来名满天下的二月河。他在 21 岁时跌入了人生最低谷，又在不惑之年步入巅峰，从超龄留级生到著名作家，其间的机缘转折，似乎有些误打误撞。但二月河不这么_____，他说：“人生好比一口大锅，当你走到了锅底时，只要你肯_____，不论朝哪个_____，都是向上的。”

A 经历 理解 努力 方向
B 学历 分析 加油 方面
C 阶段 认为 付出 目标
D 课程 思考 攀登 范围

66. 电影和城市有密切的依存关系：城市是电影的经济支撑和场地____，而电影对促进城市旅游、城市文化以及城市 and 企业的____有着非常重要的意义。用电影引领城市，可以强化城市文化功能，营造____的城市文化氛围，提升城市的知名度和美誉度，从而____城市综合竞争力。
- A 根源 宣布 和平 增添
B 根据 传达 和蔼 提炼
C 基础 介绍 和睦 推广
D 来源 宣传 和谐 增强
67. 随着科学技术的进步，人们可以应用现代科学技术____生产条件，提高资源的利用____，还可以____扩大资源利用的范围，使资源____更大的作用。
- A 改革 化 持续 发生
B 改善 率 不断 发挥
C 改良 性 反复 发动
D 改进 度 逐渐 发扬
68. 元宵节是中国的传统节日，大部分地区的____是差不多的。在古代，“元宵灯会”给未婚男女相互认识____了一个机会。那时候，年轻女孩儿不允许出外____活动，但是过节却可以结伴出来游玩儿。元宵节赏花灯期间，就是男女青年与心爱的人约会的____。
- A 习俗 提供 自由 时机
B 风俗 制造 自愿 借口
C 规矩 创造 痛快 机遇
D 兴趣 挽回 单独 距离
69. 花样游泳是女子体育项目，原为游泳比赛间歇时的水中____项目，是游泳、舞蹈和音乐的完美____，有“水中芭蕾”之称。它是一项艺术性很强的____的体育运动，但也需要力量和____，需要多年的____。
- A 竞赛 配合 优美 速度 培养
B 表演 结合 优雅 技巧 训练
C 演出 联合 精致 技能 培训
D 娱乐 组合 华丽 才干 锻炼
70. 女娲补天的神话____，但女娲的活动区域却____。陕西省文物工作者在对女娲庙遗址进行文物调查时发现了三块与女娲____的石碑，这些石碑与古代书籍相印证，____了女娲文化的发源地在陕西省平利县。
- A 妇孺皆知 众口一词 关联 论证
B 尽人皆知 众口难调 相关 更正
C 家喻户晓 众说纷纭 有关 证实
D 众所周知 人云亦云 相连 证明

第三部分

第 71-80 题：选句填空。

71-75.

一个青年背着一个大包千里迢迢跑来找智者，他说：“大师，我是那样的孤独、痛苦和寂寞，长期的跋涉使我苦不堪言。我的鞋子破了，手也受伤了，流血不止，嗓子因为长久的呼喊而沙哑……（71）_____？”

大师问：“你的大包里装的什么？”青年说：“它对我可重要了。里面是我每一次跌倒时的哭泣、每一次受伤后的烦恼、每一次孤寂时的痛苦……（72）_____。”

智者带青年来到河边，他们坐船过了河。上岸后，大师说：“你扛了船赶路吧。”青年很惊讶：“它那么沉，我扛得动吗？”“是的，孩子，你扛不动它。”智者微微一笑说，“过河时，船是有用的。但过了河，（73）_____。否则，它会变成我们的包袱。孤独、寂寞、眼泪、灾难、痛苦，这些对人生都是有用的，它们能使生命得到升华，但久久不忘，（74）_____。放下它吧，孩子，生命不能负重太多！”

青年放下包袱，继续赶路，他发觉自己的步子轻松了许多，比以前快得多，心情也变得愉悦起来。原来，（75）_____。



- A 靠着它，我才能走到您这儿来
- B 就成了人生的包袱
- C 我们就要放下船赶路
- D 生命是可以不必如此沉重的
- E 为什么我还不能找到心中的阳光

76-80.

狼常到牧场叼羊。牧场主用了整整一个冬季，请猎手围猎狼群，狼患总算解除了。但是过了不久，羊群开始流行疫病，羊大批地死掉，比遭受狼患的损失还大。(76)_____。但是，不知为什么，疫病还是不断地发生，没办法，只好请来一批专家会诊。专家的结论却是去请几只狼来，(77)_____。

原来，狼先前的骚扰，对羊群有着天然的“优生优育”作用。狼的追逐，使羊群常常惊慌奔跑，(78)_____，老弱病残填入狼口，疫病源也就不复存在了。

这个故事，耐人寻味。在生物链中，狼是羊的天敌，没有了狼这个对手，(79)_____。现在，人类之所以保护生物，就是为了不让生物链断掉，换句话说，就是让每种生物都有对手。有对手，保有警惕，便不失活力。这个道理人类亦然。



在人生的漫漫征途中，对手是同行者，也是挑战者，(80)_____，失去对手，我们或许将失去一切。从这个意义上，我们不妨说一声：“你好，对手。”

- A 羊群就面临着灾难
- B 是对手唤起我们挑战的冲动和渴望
- C 牧场主又请来医生防疫治病
- D 羊群因之格外健壮
- E 放回到附近的山里去

第四部分

第 81-100 题：请选出正确答案。

81-84.

你注意到了吗？向日葵的花盘总是跟着太阳转，好像对阳光有特别的感情似的。过去人们一直认为这是植物生长素在起作用，因为生长素分布在花盘和茎部的背阳部分，促进那里的细胞分裂增长，而向阳面的生长相应地慢了，于是植物就弯曲起来，葵花的花盘就这样朝着太阳打转了。

然而，近年来植物生理学家发现，在葵花的花盘基部，向阳和背阳处的生长素分布基本相等。显而易见，葵花向阳就不是植物生长素的作用了。

那么，是什么原因使葵花向阳呢？有人做了实验，在温室里，用冷光（就是日光灯）代替太阳光模拟阳光方向对葵花花盘进行照射。尽管早晨从东方照来，傍晚从西方照来，葵花始终没转动。然而，用火盆代替太阳，并把火光遮挡起来，花盘却会一反常态，不分白天黑夜，也不管东西南北，一个劲儿朝着火盆转动。



由此可见，向日葵花盘的转动并不是由于光线的直接影响，而是由于阳光把向日葵花盘中的管状小花晒热了，基部的纤维会发生收缩，这一收缩就使花盘能主动转换方向来接受阳光。

所以，向日葵还可以称做“向热葵”。

81. 植物学家的发现，说明葵花向阳：

- | | |
|------------------|-------------------|
| A 受时间的影响 | B 与生长素无关 |
| C 能促进细胞分裂 | D 可以放慢生长速度 |

82. 实验表明，向日葵花盘转动主要与什么有关？

- | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| A 热量 | B 阳光 | C 形状 | D 天气 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|

83. 关于向日葵，下列哪项正确？

- | | |
|-------------------|----------------------|
| A 是一种耐寒植物 | B 花盘中有管状小花 |
| C 生长素分布不均匀 | D 花盘转动不受阳光的影响 |

84. 最适合做上文标题的是：

- | | |
|-----------------|------------------|
| A 日光灯的秘密 | B 神奇的生长素 |
| C 生命在于运动 | D 向日葵？向热葵 |

85-88.

在一个青黄不接的初夏，一只在农家仓库里觅食的老鼠意外地掉进一个盛得半满的米缸里。这意外使老鼠喜出望外，它先是警惕地环顾了一下四周，确定没有危险之后，接下来便是一通猛吃，吃完倒头便睡。

老鼠就这样在米缸里吃了睡，睡了吃。日子在衣食无忧的休闲中过去了。有时，老鼠也曾为是否要跳出米缸进行过思想斗争与痛苦抉择，但终究未能摆脱白花花大米的诱惑。直至有一天它发现米缸见了底，才觉得以米缸现在的高度，自己就是想跳出去，也无能为力了。



对于老鼠而言，这半缸米就是一块试金石。如果它想全部据为己有，其代价就是自己的生命。因此，管理学家把老鼠能跳出缸外的高度称为“生命的高度”。而这高度就掌握在老鼠自己的手里，它多留恋一天，多贪吃一粒，就离死亡近了一步。

在现实生活中多数人都能做到在明显有危险的地方止步，但是能够清楚地认识潜在的危机，并及时跨越“生命的高度”，就没有那么容易了。

比如，员工的培训在公司管理中的重要性，是任何一个公司都明白的道理，但通过本公司内训或外出学习等手段来提高员工尤其是中坚员工的专业素质，毕竟要人力、物力、财力以及时间，并且经常会与公司各项工作有一定的冲突。于是员工培训对于公司来说也就变成了“说起来重要，办起来次要，忙起来不要”的口号，致使许多员工无法系统地接触到新事物、新方法、新观念。其实，公司眼前的利益不就是那半缸米吗？

85. 老鼠为什么喜出望外？

- | | |
|-------------------|----------------------|
| A 发现没有猫 | B 找到了许多大米 |
| C 找到一个农家仓库 | D 没有别的老鼠和它抢米吃 |

86. 第3段中“试金石”的意思最可能是：

- | | |
|-----------------|------------------|
| A 一个教训 | B 深刻的道理 |
| C 很值钱的石头 | D 可靠的检验方法 |

87. 根据上文，公司存在的问题是：

- | | |
|--------------------|--------------------|
| A 员工缺乏素质 | B 忽视对员工的培训 |
| C 忽视了管理的重要性 | D 缺少培训员工的手段 |

88. 最适合做上文标题的是：

- | | |
|----------------|----------------|
| A 生命的高度 | B 幸福的标准 |
| C 幸运的老鼠 | D 慷慨的代价 |

89-92.

白领福利好、收入高、职位稳定，是令人羡慕的职业。但是令人羡慕的白领也有自己的苦恼，每月刚发完薪水，还完房贷及信用卡，添置些衣物，和同事朋友潇洒一回，一番冲动之后发现这个月的工资又“白领”了。为什么让人艳羡的白领精英会沦落到如此地步呢？这是因为这些白领的财务处于“亚健康”状态，他们之前没有及时地发现自己家庭存在的财务隐患，日积月累容易造成危机的爆发。

统计发现，白领阶层常见的财务隐患有：消费不健康、流动性不健康、家庭保障不健康、收入构成过于单一、获取投资收益的能力不足等。

那么，白领精英如何才能发现家庭财务隐患呢？目前网上的“理财体检服务”针对不同的客户需求推出三种理财体检套餐，分别为标准理财体检套餐、精英理财体检套餐、贵宾理财体检套餐。其中，标准套餐包括 6 项理财指标诊断，可以解决一般家庭的财务诊断需求；精英套餐包括 10 项理财指标诊断，可进一步细致地诊断家庭的财务健康状况；贵宾套餐包括 14 项理财指标诊断，将对客户的家庭财务进行全面的诊断。专家建议一般 3 至 6 个月需要对自己的家庭财务进行一次诊断。另外，当家庭财务出现重大变化时，比如买房、买车等大额支出或奖金收入、项目分成等大额收入，这时也需要对家庭财务重新进行一次理财体检。



89. 根据上文，白领有什么苦恼？

- | | |
|------------------|-------------------|
| A 工作非常辛苦 | B 福利不怎么样 |
| C 体检机制不完善 | D 许多人有财务危机 |

90. “理财体检服务”有什么特点？

- | | |
|-------------------|-------------------|
| A 需要提前预约 | B 可以免费体验半年 |
| C 专为公司财务设计 | D 包含多种体检套餐 |

91. 针对家庭理财，专家的建议是：

- | | |
|-------------------|---------------------|
| A 要买保险 | B 要制定消费计划 |
| C 定期进行财务诊断 | D 在大额支出前咨询专家 |

92. 关于白领，下列哪项正确？

- | | |
|-----------------|---------------------|
| A 投资能力不足 | B 喜欢网上购物 |
| C 收入来源较多 | D 许多人处于亚健康状态 |

在中国传统礼仪中，怎么坐是一个很重要的内容。最早的时候，没有椅子，人们会客的时候都是跪坐在席子上，两膝着地，臀部坐在小腿肚上，这叫跏趺坐。虽然不太舒服，可是在正式场合下，必须这样坐，否则就是失礼。

这种坐姿现在看来是很难受的，现代人恐怕少有能坚持这种坐姿半小时以上的。所以，古时候人们必须经过刻苦训练，才能适应这种坐姿。孩子们学的第一堂礼仪课就是跏趺坐，其意义与新兵入伍时训练军姿很相似。跏趺坐的训练，除了能磨练孩子的意志，更重要的是可以修身养性。因为再怎么训练，跏趺坐久了都不舒服，内心就会焦躁不安，所以跏趺坐训练更是对自身心性内涵的修炼，从而使内心与坐姿和谐统一，这样才能达到完美的跏趺坐。因此，经过跏趺坐训练的人们都有挺拔干练的气质，都有严谨坚忍的性格。

到了东汉末年，一种名叫“胡床”的折叠板凳传入中原，第一次改变了人们的坐姿，人们逐渐开始放弃跪坐这种难受的姿势。唐代中期，胡床逐渐演变为人们现在习以为常的有靠背、有扶手、可以让双腿自然垂下的椅子。到了宋朝，这种椅子便广泛地流行起来。



椅子出现以前，人们的坐姿很低，导致家具普遍矮小，椅子出现后，人们的坐姿显然升高了不少，自然而然一些高足家具就陆续开始流行，桌子也应运而生，逐渐成为中国最主要的吃饭、看书所使用的家具。而高足家具的出现，又引起了茶具、碗碟等生活用品的一连串改变。席地而坐时，为了方便饮食，都使用高足餐具，许多杯、碟、碗的底部都有几个支撑的高足。到了宋代，餐具置于高桌上，身体的位置及人的视线都不一样了，很难再看到安装高足的餐具了，碗、盘、杯等食器都变得玲珑精巧。

椅子出现前，由于坐姿、案几的低矮，人们围坐在一桌吃饭很困难，所以，那时一般都是分餐制。椅子和高足桌子的出现，奠定了围坐吃饭的物质基础，人们逐渐开始围坐在一张桌子旁吃饭，直到八仙桌出现，在一张桌子上吃饭已成了习俗，分餐制也就顺理成章地变成了合餐制。

93. 跏趺坐训练有什么意义？

- A 修身养性
- C 强健体魄

- B 方便饮食
- D 训练身体协调性

94. 关于“胡床”，下列哪项正确？

- A 使跏趺坐更舒服
- C 是椅子的替代品

- B 唐代开始流行
- D 改变了人们的坐姿

95. 椅子出现后：

- A 开始出现分餐制
- C 高足家具逐渐流行

- B 开始流行席地而坐
- D 人们的阅读量增加了

96. 上文主要介绍的是：

- A 合餐制的由来
- C 中国古代家具

- B 中国传统礼仪
- D 椅子带来的变化

97-100.

一位著名诗人认为，当牛顿用三棱镜把白色光分解成七色光谱时，彩虹那诗歌般的美也就永远一去不复返了。科学居然是如此的冷酷吗？

千百年来，人类超然于自然而存在，我们拥有那么多美丽的传说，拥有那么深刻的对生命的敬畏与神秘感。然而似乎仅仅在一夜之间，我们的遗传秘密大白于天下，你我都成了生物学家眼里“透明的人”。

其实，我们大可不必为自然奥秘的暂时丧失而忧心忡忡。当你看清了挡在眼前的一片叶子，一棵未知的大树将会占据你的视野，而当你了解了这棵大树，眼前出现的又将是一片未知的莽莽丛林。人类对世界的认识就像一个半径不断延伸的圆，随着我们科学知识之圆的拓疆辟壤，我们所接触的未知世界也在不断拓展，它们无疑会激发我们更加丰富的诗意体验和神秘想象！当阿姆斯特朗走出登月舱，迈出他那“个人一小步，人类一大步”的时候，当他怀着满腔喜悦极目远眺，或者以一个全新的视角回望我们的蓝色家园时，那种视觉和心灵的冲击该是何等强烈。



人类应该坚信，当科学家测定了人类基因组的所有序列后，我们对生命的敬畏和神秘感丝毫不会减退。相反，如果虚无的信仰和蒙昧的神秘感可以让我们在无知和麻木中碌碌无为地消磨时光的话，这种虚幻的美丽不要也罢。有些后现代主义者打着人文精神的旗帜反对科学，其实科学精神与人文精神并不矛盾。科学的发展产生过核弹威胁、生态问题，而今又产生了基因恐惧和基因绝望，但这些并不是科学本身造成的，其根源，恰恰是人文精神的匮乏。

97. 作者为什么说你我都成了“透明人”？

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| A 人类基因序列被发现 | B 牛顿发现了七色光谱 |
| C 人类交往变得更密切了 | D 科学研究获得了人们的认同 |

98. 关于未知世界，下列哪项正确？

- | | |
|----------------------|----------------------|
| A 秘密越来越少 | B 是一种虚幻的美丽 |
| C 会持续激发人类探索精神 | D 会给人类带来虚无和蒙昧 |

99. 作者认为科学：

- | | |
|------------------|-------------------|
| A 冷酷无情 | B 有诗歌般的美 |
| C 是在不断扩展的 | D 让生命失去神秘感 |

100. 上文主要谈的是：

- | | |
|------------------|-------------------|
| A 自然的奥秘 | B 对科学的认识 |
| C 人类基因的秘密 | D 生物学的发展过程 |

三、书 写

第 101 题：缩写。

- (1) 仔细阅读下面这篇文章，时间为 10 分钟，阅读时不能抄写、记录。
- (2) 10 分钟后，监考收回阅读材料，请你将这篇文章缩写成一篇短文，时间为 35 分钟。
- (3) 标题自拟。只需复述文章内容，不需加入自己的观点。
- (4) 字数为 400 左右。
- (5) 请把作文直接写在答题卡上。

一天，女儿满腹牢骚地向父亲抱怨起生活的艰难，她说自己不知道该如何应付生活，好像一个问题刚刚解决，新的问题又会出现，她有些厌倦了。

父亲是一位著名的厨师。他平静地听完女儿的抱怨后，微微一笑，把女儿带进了厨房。父亲往三个同样大小的锅里倒进了一样多的水，然后将一根胡萝卜放进了第一个锅里，将一个鸡蛋放进了第二个锅里，又将一把咖啡豆放进了第三个锅里，最后他把三个锅放到火力一样大的三个炉子上烧。

女儿站在一边，疑惑地望着父亲，弄不清他的用意。

20 分钟后，父亲关掉了火，让女儿拿来两个盘子和一个杯子。父亲将煮好的胡萝卜和鸡蛋分别放进了两个盘子里，然后将咖啡豆煮出的咖啡倒进了杯子里。他指着盘子和杯子问女儿：“孩子，说说看，你看到了什么？”

女儿回答说：“还能有什么，当然是胡萝卜、鸡蛋和咖啡了。”

父亲说：“你不妨碰碰它们，看看有什么变化。”

女儿拿起一双筷子碰了碰胡萝卜，发现胡萝卜已经变得很软。她又拿起鸡蛋，感觉到了蛋壳的坚硬。她在桌子上把蛋壳敲破，剥掉后，用手摸了摸里面的蛋白。然后她又端起杯子，喝了一口里面的咖啡。做完这些以后，女儿开始回答父亲的问题：“这个盘子里是一根已经变得很软的胡萝卜。那个盘子里是一个壳很硬、蛋白也已经凝固了的鸡蛋。杯子里则是香味浓郁、口感很好的咖啡。”说完，她不解地问父亲，“爸，您为什么要问我这么简单的问题？”

父亲看着女儿说：“你看见的这三样东西是在一样大的锅里、一样多的水里、一样大的火上用一样长的时间煮过的，可它们的反应却迥然不同。胡萝卜生的时候是硬的，煮完后却变得那么软，甚至都快烂了。生鸡蛋是那样的脆弱，蛋壳一碰就会碎，可是煮过后连蛋白都变硬了。咖啡豆没煮之前是很硬的，虽然煮了一会儿就变软了，但它的香气和味道却溶进水里，变成了可口的咖啡。”

父亲说完之后接着问女儿：“你像它们中的哪一个？”

现在，女儿更是有些摸不着头脑了，只是怔怔地看着父亲，不知如何回答。

父亲接着说：“这三种东西其实代表了不同的人困境中的不同表现。在困境中，有的人被打败；有的人通过磨练变得坚强；有的人则适应了环境，并改变了环境。在生活的压力下，我们应该像鸡蛋那样变得坚强起来，或者是像咖啡豆那样，融入环境，改变环境。既然生活的压力，我们无处躲闪，就应该勇敢地去

面对，只有经过痛苦的羽化，才能变成美丽的蝴蝶。不管生活是多么艰难，我们都不应该一味地抱怨，要靠自己的努力，使自己变得坚强，来改变现状并获得幸福。”